

Eesti Reumaliidu 2010 a. planeeritud ja elluviidud projektid:

22.01.2010 Eesti Reumaliidu infopäev ja tänuüritus koostööpartneritele, meediale ja liikmetele.

Eesmärgiks koostööpartneritele 2010 a. tegevuste ja projektide tutvustamine. Liikmete ja koostööpartnerite tänamine.
Eelarve: 741 399 EEK

23.04.2009 Taastusravi konverents “Reumatoidartriidi- ja anküloseeriva spondüliidahaigete toimetulek taastusravi abil.”

Konverents käsitles reumatoidartriidi ja spondüliidi taastusravi võimalusi. Lisaks toimus 2 praktiliste harjutustega töötuba.
Eelarve: 18 366 EEK

15.01.2010 Koolituspäev meediale.

Reumaliit edastas oma ootused meediale ning anti ülevaade enamlevinud luu- ja liigesehaigustest ning tervishoiu rahastamisest.
Osales 28 ajakirjanikku Eesti väljaannetest.

Haiguskooolitused märtsis 2010.

Toimus 7 haiguskooolitust (Tallinnas, Tartus, Pärnus, Viljandis, Põlvas, Kuressaares) reumatoidartriidi ja spondüliidahaigete toimetuleku parandamiseks. Projekt hõlmas lisaks haiguskooolitusele ka praktilisi näpunäiteid võimlemisharjutustele ja kroonilise haige toimetulekulugu. Loengumaterjalid koostati reumatoloogi ja füsioterapeutide poolt.

Eesmärgiks luu- ja liigesehaigete, nende lähedaste ja avalikkuse informeerimine põletikulistest luu- ja liigesehaigustest ja haigetele parema toimetuleku tagamine.
Eelarve: 33 000 EEK, Sotsiaalministeerium

05.06.2010 - 06.06.2010 Eesti Reumaliidu suveseminar liikmetele.

Eesmärgiks Reumaliidu liikmete koolitamine, informeerimine, liikumisharjumuste kujundamine.

Toimus kroonilise haige psüühilist tasakaalu käsitlev loeng - koolitus ning taastusravi ja liikumisravi käsitlev praktiline tund.

Eelarve: 60 443.38 EEK

04.09.2010 “Käimispäev Reumaliiduga“ Nõmme Spordikeskuses.

Eesmärgiks kepikõnni kui lihtsa liikumisviisi propageerimine, lisaks ka muud liikumisvõimalused - võimlemine, kummilintidega, harjutused lastele jne. Võimalus kontrollida oma tervisenäitajaid, teha osteoporoosi, diabeedi, jms testi. Töötubades

pakuti 3 loengut - põletikulised luu-ja liigesehaigused ja riskid südamehaigustele, vaimne tervis ja krooniline haigus, osteoporoos. Üritusel osales 700 inimest.

Eelarve: 184 540.95, rahastajad HMN, Tallinna Spordi- ja Noorsooamet, Tallinna Sotsiaal- ja Tervishoiuamet

29.10.2010 Reumafoorum “Luu-ja liigesehaigete laste ja noorte valikuvõimalused. Unistus reaalsuseks.”

Foorum käsitles juveniilse artriidiga laste - ja noorte ravi, toimetuleku ja hariduse probleeme.

Osales üle 90 inimese.

Eelarve: 91 620 EEK, rahastaja HMN

01.01. - 31.12.2010 Osteoproosi ennetusprojekt, projekti kestvus.

Eesmärgiks on võimalikult paljude pikaajalist kortikosteroidravi saavate patsientide haaramine programmi (s.t. nende tervise regulaarne kontroll, luutiheduse mõõtmine DEXA meetodil ja füsioterapeudi nõustamine, osteoporoosi infotelefoni töös hoidmine, õigeaegne ravi alustamine).

Rahastaja Eesti Haigekassa, iga-aastane projekt alates 2002 a.

Eelarve: 220 000 EEK (2010), rahastajaks Eesti Haigekassa

Okt 2010 - dets 2011 Luu- ja liigesehaigete koolitus- ja teabepäevade korraldamine, projekti kestvus.

Eesmärgiks on edendada teadlikkust luu- ja liigesehaigustest tööealise elanikkonna, tervishoiutöötajate ja meedia hulgas, et luua eeldused luu- ja liigesehaigete elukvaliteedi ja töövõime parandamiseks, tervislikel põhjustel töölt väljalangemise ennetamiseks ja tööle tagasipöördumiseks. Projekti raames viiakse läbi kokku 43 koolitus- ja teabepäeva üle Eesti.

Projekt viiakse ellu Euroopa Sotsiaalfondi kaasrahastusel „Inimressursi arendamise rakenduskava“ alusel prioriteetse suuna „Pikk ja kvalitatiivne tööelu“ raames.

Projekti käigus viiakse ellu programmi „Tervislikke valikuid toetavad meetmed 2010-2011“ tegevusi.

Eelarve: 648 100 EEK